

দি আর্থ

(The Earth)

(ওমেন্স বিউটি পার্লার (WOMEN'S BEAUTY PARLOUR))

১. ফেসিয়াল (Facial)

ক্রঃ S.N	বিবরণ (Description)
১.	মিনি ফেসিয়াল (শুধু মুখ) (Mini Facial (Only Face))
২.	আই ডার্ক সার্কেল ট্রিটমেন্ট চোখ (Eye Dark Circle Treatment)
৩.	ওজন ফেসিয়াল (শুধু মুখ) (Ozn Facial (Only Face))
৪.	হারবাল ফেসিয়াল (হাত ও পা ম্যাসেজ ক্রীম দিয়ে) Herbal Facial (Hand & Foot with Massage Cream)
৫.	ফ্রুট ফেসিয়াল (হাত ও পা ম্যাসেজ ক্রীম দিয়ে) Fruit Facial (Hand & Foot with Massage Cream)
৬.	অরেঞ্জ ফেসিয়াল (হাত ও পা ম্যাসেজ ক্রীম দিয়ে) Orange Facial (Hand & Foot with Massage Cream)
৭.	এলোভেরা ফেসিয়াল (হাত ও পা ম্যাসেজ ক্রীম দিয়ে) Aloevera Facial (Hand & Foot with Massage Cream)
৮.	মিল্ক ফেসিয়াল (হাত ও পা ম্যাসেজ স্ক্রাব ও প্যাক দিয়ে) Milk Facial (Hand & Foot with Massage Scrub & Pack)
৯.	হোয়াইট ফেসিয়াল (হাত ও পা ম্যাসেজ ক্রীম দিয়ে) White Facial (Hand & Foot with Massage Cream)
১০.	এন্টি পিম্পল ফেসিয়াল (হাত ও পা ম্যাসেজ স্ক্রাব ও প্যাক দিয়ে) Anti-Pimple Facial (Hand & Foot with Massage scrub & Pack)
১১.	শাহানাভ ফেসিয়াল (হাত ও পা ম্যাসেজ ক্রীম দিয়ে)

	Shahanaz Facial (Hand & Foot with Massage Cream)
১২.	এ্যারোমা ফেসিয়াল (হাত ও পা ম্যাসেজ স্ক্রাব ও প্যাক দিয়ে) Aroma Facial (Hand & Foot with Massage Scrub & Pack)
১৩.	স্পা ফেসিয়াল (হাত ও পা ম্যাসেজ স্ক্রাব ও প্যাক দিয়ে) Spa Facial (Hand & Foot with Massage Scrub & Pack)
১৪.	বায়োটেক ফেসিয়াল (হাত ও পা ম্যাসেজ স্ক্রাব ও প্যাক দিয়ে) Biotic Facial (Hand & Foot with Massage Scrub & Pack)
১৫.	শাহনাজ স্কিন প্রোটিন ফেসিয়াল (হাত ও পা ম্যাসেজ স্ক্রাব ও প্যাক দিয়ে) Shahnaz Skin Protean Facial (Hand & Foot with Massage scrub & Pack)
১৬.	পার্লফেসিয়াল (হাত ও পা ম্যাসেজ স্ক্রাব ও প্যাক দিয়ে) Pearl Facial (Hand & Foot with Massage Scrub & Pack)
১৭.	গোল্ড ফেসিয়াল (হাত ও পা ম্যাসেজ স্ক্রাব ও প্যাক দিয়ে) Golden Facial (Hand & Foot with Massage Scrub & Pack)
১৮.	ডায়মন্ড ফেসিয়াল (হাত ও পা ম্যাসেজ স্ক্রাব ও প্যাক দিয়ে) Diamond Facial (Hand & Foot with Massage Scrub & Pack)
১৯.	গ্যালভানিক ফেসিয়াল (হাত ও পা ম্যাসেজ স্ক্রাব ও প্যাক দিয়ে) Galvanic Facial (Hand & Foot with Massage scrub & Pack)
২০.	এন্টি এইজিং ফেসিয়াল (হাত ও পা ম্যাসেজ স্ক্রাব ও প্যাক দিয়ে সাথে ডিভাইস) Anti-Aging Facial (Hand & Foot with Massage Scrub & Pack of device)
২১.	ব্রাইটেনিক ফেসিয়াল (Brightening Facial)

২২.	ক্রিস্টাল ফেসিয়াল (হাত ও পা ম্যাসেজ ক্রীম দিয়ে) Cristal Facial (Hand & Foot with Massage Cream)
২৩.	থার্মো হাফ ফেসিয়াল (Tharmo Half Facial)
২৪.	কোলাজেন ফেসিয়াল ((হাত ও পা ম্যাসেজ স্ক্রাব ও প্যাক দিয়ে সাথে ডিভাইস) Collagen Facial (Hand & Foot with Massage Scrub & Pack of device)
২৫.	O3+ ফেসিয়াল (O ₃ + Facial)
২৬.	ক্লিনিক ফেসিয়াল (সাথে ডিভাইস, হাত ও পা স্ক্রাব ও প্যাকসহ ম্যাসেজ) O3+ Facial (Hand & Legs Relax Massage)
২৭.	O3+ ফেসিয়াল (হাত এবং পা আরামদায়ক ম্যাসেজ) Clinic Facial (With Device & Hand-Foot Scrub with Pack Massage)
২৮.	সেফরন হোয়াইটিং ফেসিয়াল (হাত এবং পা আরামদায়ক ম্যাসেজ) Saffron Whitening Facial (Hand & Legs Relax Massage)
২৯.	দ আর্থ স্পেশাল ফেসিয়াল (হাত এবং পা আরামদায়ক ম্যাসেজ) The Earth Special Facial (Hand & Legs Relax Massage)
৩০.	হাইড্রা ফেসিয়াল (হাত এবং পা আরামদায়ক ম্যাসেজ) Hydra Facial (Hand & Legs Relax Massage)
৩১.	অক্সিজেন ফেসিয়াল (Oxygen Facial)

২.থ্রেডিং(Threading)

ক্রঃ S.N	বিবরণ-(Description)
১	নাক (Nose)
২.	কপাল (Forehead)
৩.	আপার লিপ (Upper Lip)
৪.	ক্র প্লাক (Eyebrows Plugging)
৫.	চিন (Chin)
৬.	চিপ (Chipping)
৭.	পুরোমুখ (All Face)

৩.পলিশ(Polish)

ক্রঃ S.N	বিবরণ (Description)
১.	আপার লিপ (Upper Lip)
২.	হারবাল পলিশ (মুখ) Herbal Polish (Face)
৩.	মুখ (ফেয়ার পলিশ) Face (Fair Polish)
৪.	ঘাড় গলা (Solder & Neck)
৫.	দুই হাত (Both Hands)
৬.	দুই পা (হাফ) Both Foot (Half)
৭.	দুই পা গিরা (Both Legs, Kink)
৮.	ব্যাক পলিশ (Back Polish)
৯.	মিল্ক পলিশ (মুখ) Milk Polish (Face)
১০.	আন্ডার আর্মস (পলিশসহ ট্রিটমেন্ট) Under Arms (with Polish Treatment)
১১.	দুই পা ফুল (Two Leg Full)

১২.	আন্ডার লেগস (পলিশসহ ট্রিটমেন্ট) Under Legs (with Polish Treatment)
১৩.	পুরো বডি হারবাল পলিশ (মুখসহ) All Body Herbal Polish (with face)
১৪.	পুরো বডি ফেয়ার পলিশ (মুখ) All Body Fair Polish (with face)

৪.নেইলস(Nails)

ক্রঃ S.N	বিবরণ (Description)
১.	নেইল পলিশ (দুই হাত ও পা) নরমাল Nail Polish (Both hand & Foot) Normal
২.	নেইল ফাইল (দুই হাত ও পা) Nail Filing (Both hand & Foot)
৩.	নরমাল মেনিকিউর (নেইল পলিশ হবে না) Normal Manicure (without Nail Polish)
৪.	নরমাল পেডিকিউর (নেইল পলিশ হবে না) Normal Pedicure (without Nail Polish)
৫.	স্পা মেনিকিউর নেইল পলিশ হবে Spa Manicure (without Nail Polish)
৬.	ক্রাফ পেডিকিউর (Craff Pedicure)
৭.	স্পা পেডিকিউর (নেইল পলিশ হবে) Spa Pedicure (without Nail Polish)
৮.	ফেন্সকোট নেইল পলিশ (দুই হাত ও দুই পা পারমানেন্ট) Fence Coat Nail Polish (Both Hand & Foot Permanente)
৯.	ফুট স্পা পেডিকিউর(Foot Spa Pedicure)

১০.	আহা পেডিকিউর, মেনিকিউর নেইল পলিশ হবে) Aha Pedicure, Manicure (without Nail Polish)
১১.	প্যারাপাইন পেডিকিউর, মেনিকিউর (নেইল পলিশ হবে) Para pine Pedicure, Manicure (with Nail Polish)
১২.	হট স্টন পেডিকিউর (Hot Stone pedicure)
১৩.	জেল পেডিকিউর এন্ড মেনিকিউর (Gel pedicure & manicure)
১৪.	ফ্রান্স পেডিকিউর এন্ড মেনিকিউর (ফ্রান্স স্থায়ী নেইল পলিশ) French pedicure & manicure (French Permanent nail polish)
১৫.	ক্লাসিক পেডিকিউর এন্ড মেনিকিউর Classic pedicure & manicure
১৬	মার্গারিট পেডিকিউর এন্ড মেনিকিউর (Margarit pedicure & manicure)

৫.হেয়ার কাট(Hair Cutting)

ক্রঃ S.N	বিবরণ (Description)
১.	চাইনিজ কাট (Chinese Cutting)
২.	ব্যাঞ্চ কাট (Branch Cutting)
৩.	সামনের লেয়ার (Hair Level Cutting)
৪.	চুলের সমান কাট (Front Layer)
৫.	বেবি কাট (ছোট) Baby Cutting (Small)
৬.	ইউ কাট (U-cutting)
৭.	ভি কাট (V-Cutting)

৮. S.N	রাহুল কাট, ব্লান কাট (Rahul Cutting, Blunt Cutting)
৯.	মাশরুম কাট (Mushroom Cutting)
১০.	সিউ কাট (Hair Bald)
১১.	চুল ন্যাড়া (Sue Cutting)
১২.	বয় কাট (বড়) Boy Cutting (Big)
১৩.	ফুল লেয়ার কাট (Full Layer)
১৪.	ডায়না কাট (Diana Cutting)
১৫.	টুস্টেপ কাট (Two Step Cutting)
১৬.	ইমু কাট (Imo Cutting)
১৭.	টুইক কাট (থ্রিস্টেপ) Twice Cutting (3 Step)
১৮.	লেয়ার ভলিয়াম (Layer Valium)
১৯.	স্টেপ লেয়ার (Step Layer)
২০.	হেয়ার কাট, শ্যাম্পু ও ব্লোডাই (যেকোন হেয়ার কাট) Hair Cutting, Shampoo, Blow-dry

৬. হেয়ার কেয়ার (Hair Care)

ক্রঃ S.N	বিবরণ (Description)
১.	হেয়ার ওজন (শুধু) Hair Ozn (Only)
২.	হেয়ার শ্যাম্পু (Hair Shampoo)
৩.	হট অয়েল ম্যাসেজ (শুধু) Hot Oil Massage (Only)
৪.	সার্ভিস চার্জ হেনা / কালার) Service Charge (Hena /Color)

৫.	অয়েল ম্যাসেজ (শ্যাম্পুসহ)- চুল বুঝে Oil Massage (with Shampoo) (Depended on Hair)
৬.	হেয়ার শ্যাম্পু সাথে ব্লোডাই (Hair Shampoo with Blow dry)
৭.	হারবাল অয়েল ম্যাগেৎ (Herbal Oil Massage)
৮.	হেনা ট্রিটমেন্ট (কালার) (চুল বুঝে) Color Hena Treatment (Depended on Hair)
৯.	এন্টি ড্যানড্রাফ (চুল বুঝে) Anti-Dandruff (depended on Hair)
১০.	প্রোটিন হেয়ার ট্রিটমেন্ট (চুল বুঝে) Protean Hair Treatment (depended on Hair)
১১.	কোরাদ্রিটমেন্ট (ড্যামেজ প্রতিরোধে)- চুল বুঝে Cora treatment (Protecting Damage) (depended on Hair)
১২.	হারবাল হেয়ার ট্রিটমেন্ট (চুলপড়া প্রতিরোধ) চুল বুঝে Herbal Hair Treatment (for Protecting Hair-Fall) Depend on Hair
১৩.	হেয়ার স্পা (চুল বুঝে) Hair Spa (Depend on Hair)
১৪.	ফ্রুট ট্রিটমেন্ট (সাইন ও সিল্ক) (চুল বুঝে) Fruit Treatment (Sign & Silk) (depended on Hair)
১৫.	ভাইটাল রিপায়ার কালার কেয়ার থেরাপি (Vital repair color care therapy)
১৬.	কোলাজেন হেয়ার ট্রিটমেন্ট (চুলের আগা ফাটা প্রতিরোধ) Collagen Hair Treatment (For protecting Hair Follicles)
১৭.	হেয়ার Botox(Hair Botox)
১৮.	হেয়ারফল ট্রিটমেন্ট (চার সেটিং) Hair-Fall Treatment (Four Setting)

১৯.	হেয়ার লেমিনেশান (Hair Lamination)
২০.	ভলিয়াম স্ট্রেট (চুল বুঝে) Valium State (depended on Hair)
২১.	স্থায়ী ব্লু ড্রাই (চুলের উপর নির্ভরশীল) Permanent Blow-dry (depended on Hair)
২২.	বেনী পাম্প (Beni Pump)
২৩.	হেয়ার রিবন্ডিং (চুলের উপর নির্ভরশীল) Hair Rebounding (depended on Hair)
২৪	হেয়ার ক্যারাটিন (চুল বুঝে) Keratin State (depended on Hair)

৭.হেয়ার কালার(Hair Color)

ক্রঃ S.N	বিবরণ(Description)
১.	প্রতিস্টিক (চুল বুঝে) Per Stick (Depended on Hair)
২.	সার্ভিস চার্জ (কালার) Service Charge (Color)
৩.	ফ্যাশন কালার Fashion Color (Depended on Hair)
৪.	ওমব্রে কালার (চুল বুঝে) Ombre Color (Depended on Hair)
৫.	ক্যাপকালার (Cap Color)
৬.	সম্পূর্ণ / অর্ধেক (চুল বুঝে) All/Half (Depended on Hair)
৭.	পুরো চুল (বেজ কালার) All Hair (Basic Color)
৮.	হাইলাইট (চুল বুঝে) Hi-Light (Depended on Hair)

৮.হেয়ার সেটিং(Hair Setting)

ক্রঃ S.N	বিবরণ(Description)
১.	হিজাব পরা (এক পার্ট) Hijab Dressing (1 Part)
২.	হিজাব পরা (দুই পার্ট) Hijab Dressing (2 Part)
৩.	হেয়ার উইক সেটিং(Hair Weak Setting)
৪.	নরমাল সেটিং (শুধু সামনে) Normal Setting (Only Front Side)
৫.	ব্লোড্রাই (নরমাল) - চুল বুঝে Blow-dry (Normal) (Depended on Hair)
৬.	নরমাল সেটিং (পার্লসহ) Iron (Depended on Hair)
৭.	আয়রণ (চুল বুঝে) Normal Setting (with pearl)
৮.	ফ্রেঞ্চ বেনী (পার্লসহ) France Hair dressers (with Pearl)
৯.	নরমাল খোপা (Normal Dull)
১০.	হেয়ার কারলি (হাফ) - চুল বুঝে Hair Curly (Half) (Depended on Hair)
১১.	ব্লা-ড্রাই কারলি সেটিং (চুল বুঝে) Blow-dry Curly Setting (Depended on hair)
১২.	রিং খোপা(Ring Dull)
১৩.	হেয়ার কারলি(Hair Curly (Depended on Hair)
১৪.	গর্জিয়াস খোপা (চুল বুঝে) Special/Gorgeous Dull (Depended on Hair)

৯. ওয়াক্স(Wax)

ক্রঃ S.N	বিবরণ(Description)
১.	আপারলিপ ওয়াক্স (Upper Lip Wax)
২.	লোয়ার লিপ ওয়াক্স(Lower Lip Wax)
৩.	আন্ডার আর্মস ওয়াক্স(Under Arms Wax)
৪.	হাত ওয়াক্স (হাফ) Hand Wax (Half)
৫.	পুরো মুখ ওয়াক্স (প্লক, আপার লিপসহ) All Face Wax (Plock, with upper Lip)
৬.	হাত ওয়াক্স (পুরো হাত) Hand Wax (Full Hand)
৭.	পা ওয়াক্স (হাফ) Leg Wax (Half)
৮	পিঠ ওয়াক্স(Back Part wax)
৯.	পেট ওয়াক্স(Belly Wax)
১০.	পা ওয়াক্স (ফুল) Leg Wax (Full)
১১.	ভি ওয়াক্স(V-Wax)
১২.	পুরো বডি ওয়াক্স(All Body Wax)

১০. বডি ম্যাসেজ(Body Massage)

ক্রঃ S.N	বিবরণ (Description)
১.	ব্যাক ম্যাসেজ ফ্রি হ্যান্ড (৩০ মিনিট) Back Massage free hand (30 min)
২.	বেলি ম্যাসেজ/ হট কমপ্লেক্সসহ (৪৫ মিনিট) Belly Massage / with Hot Complex (45 Min)
৩.	ব্যাক স্কাবিং, প্যাকসহ (২৫ মিনিট) Back Scabbing with Pack (25 minutes)

৪.	ফুট ম্যাসেজ (৪৫ মিনিট) হাটু পর্যন্ত থাইসহ(Foot - Knee with thai Massage (45 Min)
৫.	থাই বডি ম্যাসেজ(Thai-Body Massage)
৬.	মিল্ক হোয়াটেনিং স্কাবমুখসহ (১ ঘণ্টা) Milk Whitening with Face Scrub (1 Hour)
৭.	স্লিমিং বডি ম্যাসেজ (পেট, উরু, হিপ) ১ ঘণ্টা Slimming Body Massage (1 Hour)
৮.	এ্যালমোন্ড স্কাবিং সাথে প্যাক (১:৩০ মিনিট) Almond Scrubbing with Pack (1:30 Min)
৯.	হট স্টোন বডি ম্যাসেজ (১ ঘণ্টা) Hot Stone Body massage Time (1 Hours)
১০.	বডি ম্যাসেজ সাথে হট কমপ্লেক্স (১:৩০ মিনিট) Body massage Hot Complex Time (1.30)
১২.	স্পেশাল বডি ম্যাসেজ (মুখ ও হেয়ার ম্যাসেজসহ) Special Body Massage (Mouth and Oil Massage)
১৩.	ব্রাইটেনিং স্পেশাল বডি ম্যাসেজ (Special Brightening Body massage)

১১.পিআরসিং(PR Sing)

ক্রঃ S.N	বিবরণ (Description)
১.	নাক ফুড়ানো (নরমাল) Nose Piercing (Normal)
২.	কান ফুড়ানো (Ear Blowing)
৩.	কান ফুড়ানো (গোল্ড প্লেট) Ear Blowing (Gold Plate)

১২.মেক আপ(Make-Up)

ক্রঃ S.N	বিবরণ -Description
১.	আই লেশ (সেটিং চার্জ) Eye Less (Setting Charge)
২.	ফুল সেটিং(Tickly Setting)
৩.	টিকলি সেটিং(Flower Setting)
৪.	লিপিস্টিক পরানো(Lip-stick Wearing)
৫.	আই লেশসহ সার্ভিস(Service with Eye Less)
৬.	কাজল (kajal
৭.	ওড়না সেটিং (Orna Setting)
৮.	শাড়ি পড়ানো (নরমাল) Sharee Wear (Normal)
৯.	শাড়ি পড়ানো (গুজরাতি / বাংলা) Sharee Wear (Guzrati/Bengali)
১০.	শাড়ি পড়ানো (ব্রাইডাল) Sharee Wear (Bridal)
১১.	চোখ মেক আপ(Eye Make-up)
১২.	ইসমেকি আই মেকাপ(Smoky Eye Make-up)
১৩.	পার্টি মেক-আপ, শুধু মুখ (বেজসহ) Party Make-up, Only Face (with Base)
১৪.	পার্টি মেক-আপ (মুখ, হেয়ার, সেটিং শাড়িসহ) প্যাকেজ Party Make-up (Face, Hair Setting with Sharee) Package
১৫.	পার্টি মেক-আপ (গর্জিয়াস) Party Make-up (Gorgeous)
১৬.	গায়ে হলুদ মেক-আপ Body Turmeric Make-up
১৭.	পার্টি মেক-আপ (ব্রান্ড কসমেটিকস) (লাসেস এবং নেইল পলিশ সাথে) Party Make-up (Brand Cosmetics) (included Lashes & Nail Polish)

১৮.	ব্রাইডাল মেক-আপ (নরমাল)-জুনিয়র Junior Bridal Make-Up (Normal)
১৯.	ব্রাইডাল এক্সক্লুসিভ (সিনিয়র) (Senior Exclusive Bridal)
২০.	ব্রাইডাল মেক-আপ (সিনিয়র মেক-আপ আর্টিস্ট) (লাসেস এবং নেইল পলিশ সাথে) (পার্টি মেকআপ ১টি ফ্রি) Bridal Make-up (Senior Make-Up Artist) (included Lashes, Nails & Nails Polish) (Free One-Party Make-up)
২১.	ব্রাইডাল এক্সক্লুসিভ (By Owner) Exclusive Bridal (Owner)
২২.	মেক অভার মেক-আপ (প্যাকেজ) Make Over Make-Up (Package)

১৩. স্পেশাল ব্রাইডাল মেকআপ

ব্রান্ড: ম্যাক, হুদা বিউটি, Anesthesia মরফি, বি.এইচ

Special Bridal Make-Up

Brand: Mac, Huda Beauty, Anesthesia, Marfy, B.H

ক্রঃ S.N	বিবরণ - Description
১.	পার্টি মেক-আপ(Party Make-Up)
২.	গায়ে হলুদ(Body Turmeric)
৩.	রিসিপশান(Reception)
৪.	ব্রাইডাল(Bridal)

১৪.মেহেদী(Mehedi)

ক্রঃ S.N	বিবরণ - Description
১.	প্রতিস্টিক(Per Stick)
২.	প্রতি হাত (হাফ) Per Hand (Half)
৩.	ব্রাইডাল মেহেদী (হাফ) Bridal Henna (Half)
৪.	ব্রাইডাল মেহেদী (ফুল) Bridal Henna (Full)

Combo Package

Combo Package -1

ক্রঃ S.N	বিবরণ - Description
১.	পেডিকিউর/মেনিকিউর নরমাল(Pedicure/Manicure Normal)
২.	Oil Massage, Shampoo(Oil Massage, Shampoo)
৩.	Pluck + Up-lip
৪.	Herbal Facial

Combo Package -2

ক্রঃ S.N	বিবরণ - Description
১.	পেডিকিউর/মেনিকিউর নরমাল(Pedicure/Manicure Normal)
২.	হোয়াইট ফেসিয়াল(White Facial)

৩.	হারবাল ট্রিটমেন্ট (Herbal Treatment)
----	--------------------------------------

Combo Package -3

ক্রঃ S.N	বিবরণ - Description
১.	স্পা ফেসিয়াল(Spa Facial)
২.	স্পা পেডিকিউর, মেনিকিউর(Spa Pedicure, Manicure)
৩.	হেয়ার স্পা(Hair Spa)
৪.	প্লাক-আপার লিপ Pluck Upper Lip)

Exclusive Package

ক্রঃ S.N	বিবরণ -Description
১.	ফুল বডি ফেয়ার পলিশ(Full Body Fair Polish)
২.	Clinic ফেসিয়াল(Clinique Facial)
৩.	কোলাজেন হেয়ার ট্রিটমেন্ট (Collagen Hair Treatment)
৪.	প্যারাপাইন পেডিকিউর মেনিকিউর(Para pine Pedicure & Manicure)
৫.	থ্রেডিং (প্লাগ, আপার, লেয়ার লিপ) Threading (Plug, Upper, Lower Lip)
৬.	আন্ডার আর্মস ওয়াশ(Under Arms Was)
৭	আন্ডার লেগস ওয়াশ(Under Legs Was)

**দি আর্থ ইয়োগা এবং এসথেটিক
নিউট্রিশন সেন্টার
ইয়োগা, এরোবিকস এবং জুম্বা মূল্য
তালিকা(The Earth Yoga & Aesthetic
Nutrition Center
Yoga, Arobics, Jumba Price List)**

ক্রঃ S.N	বিবরণ- Description
১.	ভর্তি ফি (পাসপোর্ট সাইজ ছবি ১ কপি) Admission Fee (Passport Size Photo 1 Copy)
২.	ইয়োগা (মাসিক) (রবিবার থেকে বৃহস্পতিবার) Yoga (Monthly) (Sunday to Thursday)
৩.	জুম্বা (প্রতি সপ্তাহে ২ দিন) Jumba (2 Days Per Week)
৪.	এরোবিকস (মাসিক) (রবিবার থেকে বৃহস্পতিবার) Aerobics (Monthly) (Sunday to Thursday)
৫.	প্রতি ক্লাশ (সময় ১ ঘন্টা) Per Class (Time 1.00 Hour)